

# Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №7»

Принято на заседании педагогического совета  
МАОУ СОШ № 7, протокол № 1 от 29.08.2025  
г.

Учено мотивированное мнение Совета  
родителей (законных представителей),  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 7

Н.В.Лепетина

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год

1. Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в дошкольных подразделениях Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7»

Учебный план является неотъемлемой частью Образовательной программы дошкольного образования МАОУ СОШ № 7 (далее – ОП), разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028.

Учебный план рассматривается и принимается Педагогическим советом до начала учебного года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2023 года по 30 августа 2024 года.

Форма обучения – очная.

Видовой состав групп, реализующих образовательную программу:

- группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет с наполняемостью 15-20 детей каждая, длительность пребывания 10,5 часов;
- группы общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с наполняемостью 20-25 детей каждая, длительность пребывания 10,5 часов;
- группы комбинированной направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с наполняемостью 15-17 детей каждая, длительность пребывания 10,5 часов;
- группы компенсирующей направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с наполняемостью 10-12 детей каждая, длительность пребывания 10,5 часов;

## 2. Формы реализации Образовательной программы по образовательным областям

С учетом специфики возраста программа реализуется в следующих формах очного обучения:

- организованная образовательная деятельность в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию занятий;
- в форме ситуативной образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (педагог моделирует педагогические ситуации и использует для обучения ситуативные моменты в игровой, совместной и досуговой деятельности; на прогулке, в утренний и вечерний отрезки времени и пр.).

Формы реализации образовательных областей:

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всей длительности учебного года.

2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий – в течение учебного года с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года, кроме летнего периода.

В форме ситуативной и индивидуальной ОДвРМ образовательная область «познавательное развитие» реализуется ежедневно в течение всей длительности учебного года, включая летний период.

Образовательная область «познавательное развитие» включает образовательные направления: «окружающий мир», «математика», «безопасность».

Образовательные направления «окружающий мир» и «математика», проводятся в форме занятия 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю.

Направление «безопасность» реализуется еженедельно как часть занятия и в форме ОДвРМ, тематическое содержание отражается в календарном плане.

3. Образовательная область «речевое развитие» («развитие речи») реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года – по расписанию занятий.

Образовательное направление «развитие речи» проводится в форме занятия 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю и 1 занятие по обучению грамоте.

В форме ОДвРМ – ежедневно в течение всей длительности учебного года: чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуры речи, развитию связной речи, грамматического строя, а также индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ.

В форме занятий проводятся рисование, лепка, аппликация и музыка. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года по расписанию занятий, в летний период с 3 июня по 30 августа 2026 года в форме ОДвРМ.

Занятия музыкального цикла проводятся в течение всей длительности учебного года в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме досуговой деятельности, а также в форме праздников и развлечений в соответствии с тематическим планом.

Конструирование осуществляется в течение учебного года в форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике).

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ в течение всей длительности учебного года. В календарный план-график включаются подвижные игры, спортивные игры на прогулке. Праздники и досуги – в соответствии с тематическим планом.

### 3. Учебная нагрузка. Режим и длительность проведения занятий

Возраст	Длительность 1 занятия в мин.	Количество занятий/общая длительность в день	Режим проведения	Кол-во занятий в неделю / общая длит. в неделю	Дополнительно физкультурное занятие	Итого занятий в неделю
1-3 года	10 мин	2/20 мин.	По 1 занятию в I и II половине дня	10/100	-	10

3-4 года	15 мин.	2/30 мин.	в I пол. дня	10/150	в физкультурном зале	11
4-5 лет	20 мин.	2/40 мин.	в I пол. дня	10/200	в физкультурном зале	11
5-6 лет	25 мин.	2/50 мин.	в I пол. дня	10/250	на воздухе (на прогулке)	11
6-7 лет	30 мин.	3/90 мин.	в I пол. дня	14/420	на воздухе (на прогулке)	15

В каждой группе занятия проводятся по расписанию.

Расписание занятий группы утверждает директор до начала учебного года.

В группах раннего возраста (от 1 до 3 лет) допускается проводить по 1 занятию в первую и во вторую половину дня.

группах в возрасте 3-4 и 4-5 лет в первой половине дня проводят не более двух занятий общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Разрешается проводить 1 занятие после сна продолжительностью 25 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет в первой половине дня проводят не более трех занятий общей длительностью не более 90 минут.

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут (допускается более 10 минут для игр, самостоятельной деятельности).

## 5. Количество занятий в неделю/в год

Период с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года

возраст	Физическое развитие в неделю/ за период	Физическое развитие в неделю/ за период		Речевое развитие в неделю / за период	Худ.-эст. развитие в неделю/ за период			Итого в неделю/ за период
		окр.мир	математика		рисование	Лепка/ аппликация	музыка	
1-3 года	2/72	2/72	-	2/72	1/36	1/36	2/72	10/360
3-4 года	3/108	2/72	-	2/72	1/36	1/36	2/72	11/396
4-5 лет	3/108	1/36	1/36	2/72	1/36	1/36	2/72	11/396
5-6 лет	3/108	1/36	1/36	2/72	1/36	1/36	2/72	11/396
6-7 лет	3/108	2/72	2/72	3/108	2/72	1/36	2/72	15/540

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) ежедневно в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа

Период с 3 июня 2025 года по 31 августа 2025 года

возраст	Физическое развитие в неделю/ за период	Физическое развитие в неделю/ за период		Речевое развитие в неделю/ за период	Худ.-эст. развитие в неделю/ за период			Итого в неделю/ за период
		окр.мир	математика		рисование	Лепка/ аппликация	музыка	
2-3 года	2/24	-	-	-	1/12	-	2/24	5/60
3-4 года	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
4-5 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
5-6 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
6-7 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) ежедневно в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа

#### 6. Праздничные и досуговые мероприятия на учебный год.

Календарь составлен с учетом федерального плана воспитательной работы. Все лексические темы обязательны для реализации в возрастных группах в разных формах по выбору педагога (досуг, тематическое занятие, беседа и пр.).

Ниже приведены обязательные праздничные мероприятия в группе в форме праздника.

Праздничные и досуговые мероприятия проводятся 1-2 раза в месяц,

День здоровья 1 раз в квартал.

В праздничные дни в зависимости от формата и масштаба проведения праздника занятия могут не проводиться.

В День здоровья проводятся досуги физкультурно-оздоровительной направленности.

В связи с эпидемиологической обстановкой могут быть введены ограничения на проведение праздничных и досуговых мероприятий, в том числе запрет на объединение воспитанников из разных групп.

#### Календарь обязательных праздничных мероприятий в ДП МАОУ СОШ № 7

месяц	мероприятие
сентябрь	День знаний! Моя малая Родина – Боровичи! Азбука дорожного движения
октябрь	Осенние праздники
ноябрь	Новогодние праздники
январь	Новогодние праздники
январь	День освобождения Великого Новгорода от немецко-фашистских захватчиков День снятия блокады Ленинграда
февраль	День защитника Отечества Масленица
март	Международный женский день Всемирный день театра
апрель	День птиц День космонавтики

май	День Победы День города Выпускные балы
июнь	День защиты детей Наш Пушкин День России
июль	День семьи, любви и верности
август	День Государственного флага Российской Федерации День российского кино