

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7» г.Боровичи

Рассмотрено
На заседании ШМО
Руководитель ШМО С.В.Андреева



Утверждаю
Директор школы
Н.В.Лепетина

Школьное методическое объединение
учителей физической культуры.

Руководитель Андреева Светлана Викторовна
учитель физкультуры,
высшей квалификационной категории

2026 г.

Методическая тема МО учителей физической культуры: «Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе»

Цель: Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуры.

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры.

- ⌘ Изучение документов ФГОС основного общего образования.
- ⌘ Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий. ⌘ Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
- ⌘ Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.
- ⌘ Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО», участие в ПСИШ, ПССШ, ВСОШ.
- ⌘ Продолжить повышать свой профессиональный уровень и изучать новые педагогические технологии;
- ⌘ Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- ⌘ Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.
- ⌘ Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- ⌘ Продолжить работу по самообразованию.

Приоритетными направлениями деятельности МО являются:

- изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;
- проведение школьных и районных предметных олимпиад;
- обобщение опыта работы педагогов;
- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

Ожидаемые результаты работы: рост качества знаний учащихся; формирование основ к физической, патриотической и духовной культуры личности; овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС.

Формы методической работы:

Тематические педсоветы

Методический совет

МО учителей

Открытые уроки

Творческие отчеты

Предметные декады(недели)

Круглые столы, семинары

Организация работы с одаренными детьми

Взаимопосещение уроков

Организация проведение аттестации педагогов

Знакомство с правовыми документами, локальными актами

Обобщение педагогического опыта

Марафоны

№/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Составление рабочих программ по предметам, внеурочной деятельности.	Июнь-август 2026	Учителя МО

2	Сопровождение проектной деятельности обучающихся.	Сентябрь-Март	Учителя МО
3	Креативное мышление обучающихся. Планирование и подготовка к открытым урокам.	Сентябрь-Май	Учителя МО
4.	Реализация обновленных ФГОС. Планирование и подготовка к открытым урокам.	Сентябрь-Май	Учителя МО
5	Организация участия обучающихся в конкурсах, соревнованиях, в различных этапах ВСОШ, Всероссийских Фестивалях ГТО, ПСИШ, ПССШ	Сентябрь-август	Руководитель МО. Учителя МО
6	Знакомство с новинками педагогических технологий.	В течение года	Учителя МО

Научно-методическая работа.

№/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	ответственные
1	Основные направления повышения качества образовательного процесса в области реализации ФОП	В течение года	Учителя МО
2	Реализация ФОП		
3	Проведение открытых уроков учителей	В течение года	Учителя МО

Диагностическое обеспечение.

№/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Утверждениерабочихпрограмм.	август	Руководитель МО
3	Анализ итоговых протоколов спортивных соревнований	Май предыдущего учебного года	

№/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1	Подготовка и участие в муниципальных и региональных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях	В течение года	Учителя МО Руководитель МО
2	Внеурочная деятельность в поддержку предметов.	В течение года	

План заседаний №1 Содержание деятельности		Сроки проведения	Ответственные
---	--	------------------	---------------

Анализ работы МО за 2025-2026 учебный год. Обновление банка данных о кадровом составе учителей МО. Утверждение графика соревнований на 2026-2027 учебный год Обсуждение и утверждение плана работы методического объединения учителей физической культуры на 2026 - 2027 учебный год. Требования к рабочей программе по учебному предмету как основному механизму реализации основной образовательной программы Рассмотрение и утверждение рабочих программ в соответствии с учебным планом . Особенности организации внеурочной деятельности. Рассмотрение и утверждение программ внеурочной деятельности в соответствии с ФОП Корректировка и утверждение тем самообразования учителей. Обсуждение участия учителей и учащихся в различных конкурсах.	Август	Руководитель МО Зам. директора по УВР, ВР Учителя МО
--	--------	--

Заседание №2

Реализация обновленных ФГОС

Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1. Планирование и подготовка открытых занятий или съемка фрагментов занятий, направленных на подготовку к ВСОШ, Всероссийских Фестивалях ГТО, ПСИШ, ПССШ	Конец октября, Начало ноября	Педагоги Зам. директора по УВР
2. Результаты адаптации учащихся 1 и 5-х классов.		Зам. директора по УВР
4. Информирование коллег о пройденной курсовой подготовке		Учителя МО

Заседание №3

Рефлексия собственной деятельности в текущем учебном году.

Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
Отчет об участии обучающихся в конкурсах, различных этапах ВСОШ.	май	Учителя МО
Презентация каждого педагога по результатам 2026-2027 учебного года.		Учителя МО

Работа между заседаниями

Подготовка к олимпиадам и соревнованиям различного уровня.

Взаимопосещение уроков.

Изучение научно-методических журналов и дополнительной литературы по предмету.

Приобретение новинок методической литературы.

Пополнение методических копилочек.

Организация и проведение внеклассных мероприятий.

Участие в конкурсах и соревнованиях.

Помощь коллегам (по мере необходимости).

Приобретение нового и списание старого оборудования.

Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом через газеты, уголки, выступления.

Оформление и обновление спортивных уголков и стендов.

Работа над пополнением и развитием кабинета физической культуры.

Выступление на родительских собраниях и индивидуальные беседы с родителями.

Выпуск предметных газет.

Курсовая подготовка

Выступление на педагогических советах, участие в профессиональных конкурсах, публикации.

Взаимопосещение уроков

Ф.И.О.	Посещение уроков		Посещение уроков	
	Дата	Ф.И.О.	Дата	Ф.И.О.
Андреева С.В.	Декабрь	у Курбединовой А.В.	Май	у Андреевой С.В.
Дворцова К.Р.	Ноябрь	у Курбединовой А.В.	Апрель	У Дворцовой К.Р.
Курбединова А.В.	Январь	у Дворцовой К.Р.	Февраль	У Никифоровой А.А.
Никифорова А.А.	Октябрь	У Андреевой С.В.	Март	У Никифоровой А.А.

Творческая группа

Тема: Подготовка детей к олимпиаде по физкультуре, к президентским спортивным играм и состязаниям, фестивалю ГТО) через работу ШСК.

План работы:

Работа кружков и секций.

Подготовка и участие в проектах, олимпиадах и соревнованиях.

Рецензирование докладов и рефератов.

Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях.

Участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников

Участие в школьном и муниципальном этапах районных предметных олимпиад, а также всероссийского и международного уровне.

Работа в ШСК.

Состав МО

№ п / п	ФИО педагога	Дата рождения	Образование	Педагогический стаж	Дата последней аттестации, категория	Дата и название последних курсов	Тема по самообразованию
1	Андреева Светлана Викторовна	09.03.1980	Среднее профессиональное ОГАПОУ «Боровичский педагогический колледж», 2000г.	26 лет	25.06.2023, Высшая категория	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии судейских бригад мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», Информационная безопасность детей: социальные и технологические аспекты03.04.24 -05.04.24	«Образовательная среда школы как условие и ресурс развития творческих способностей педагога и спортивных способностей обучающегося.» сентябрь 2023 - май 2026
2	Дворцова Ксения Романовна	18.02.1991	Высшее ОАОУ СПО БПК, 2012 ФГБОУВО Нов ГУ им.Я.Мудрого,2016	9 лет	2020, Высшая категория	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии судейских бригад мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», Информационная безопасность детей: социальные и технологические аспекты03.04.24 -05.04.24	«Развитие физических качеств у детей с ОВЗ через занятия настольным теннисом», 2023-2026
3	Курбединова Анна Викторовна	05.06.1978	Высшее Ташкентский Государственный Педагогический Институт июнь 2010.	24года	педагог - наставник (приказ №545 от 25.04.2024)	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии судейских бригад мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», Информационная безопасность детей: социальные и технологические аспекты03.04.24 -05.04.24	" Создание здоровьесберегающей технологии на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС, сентябрь 2023 - май 2026

4	Никифорова Александра Алексеевна	28.04.1984	Высшее, Нов ГУ имени Ярослава Мудрого, Великий новгород, 11.06.2009,	15 лет	первая квалифика ционная категория. (приказ №196 от 24.03.2023)	«Развитие личностного потенциала в системе взаимодействия ключевых участников образовательных отношений» 30.10.23-04.11.23 Информационная безопасность детей: социальные и технологические аспекты 03.04.24 -05.04.24	Системный подход к образовательному ,воспитательному и оздоровительному потенциалу обучающихся на занятиях физической культуры в условиях введения ФОП. сентябрь 2023 - май 2026